



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Held, Thoralf

□□□: 1:02:03

□□: Erfurt

□□: 11.60 km/h

□□: 414

□□□□: 5:10 min/km

□□: 12.00 km

□□□□□/□□□: 48 (of 118)

Erfurter Waldlauf

□□□□□/□: 48 (of 118)

□□□□:

□□□□□: 7(of 14)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 51:57