



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Köppke, Michael

□□: Erfurt

□□: 462

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:04:21

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 118)

□□□□□/□: 60 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 48:14