



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Werner, Frank

□□: SG Urbich 1984 e.V.

□□: 169

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:55

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 118)

□□□□□/□: 73 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 53:50