



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Simon, Holger

□□: Schmalkalden

□□: 149

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:07:27

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 118)

□□□□□/□: 77 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 45:29