



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Mittelstädt, Lutz

□□: Weimar

□□: 107

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:51

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 118)

□□□□□/□: 90 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 51:57