



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Nessel, Torsten

□□: sc impuls erfurt

□□: 119

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:07

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 118)

□□□□□/□: 93 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 51:57