



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Rikirsch, Roland

□□: Creuzburg

□□: 442

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:15:54

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 118)

□□□□□/□: 100 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:04:55