



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Kranz, Horst

□□: Sondershausen

□□: 446

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:16:48

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 118)

□□□□□/□: 103 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 57:05