



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Dehmel, Gerhard

□□: ThwV Ilmenau

□□: 26

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 1:20:32

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 118)

□□□□□/□: 105 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:05:10