



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

**Berner, Roland**

□□: Lg Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 469

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:24:03

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 118)

□□□□□/□: 110 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 58:17