



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Knoll, Michael

□□: Lg Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 494

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:29:15

□□: 8.07 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 118)

□□□□□/□: 113 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 21(of 21)

□□□□□□□: 52:23