



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 178

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:33:21

□□: 7.71 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 118)

□□□□□/□: 117 (of 118)

□□□□□□: 45:29

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 51:57