



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Lüder, Mirell

□□: Erfurt

□□: 432

□□: 2.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:07

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 13)

□□□□□/□: 11 (of 11)

□□□□□□: 10:16

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 11:29