



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Seeger, Manja

□□: Weimarer SV

□□: 400

□□: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:33

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 87)

□□□□□/□: 4 (of 87)

□□□□□□: 41:59

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 46:33