



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

□□□□

Wilschewski, Heidi

□□: Kleinfahner

□□: 172

□□: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:50

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 87)

□□□□□/□: 21 (of 87)

□□□□□□: 41:59

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 46:33