



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

□□□□

LTV Montagsläufer

□□: 78

□□: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

4er Männerstaffel

□□□: 3:23:36

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□: 2 (of 29)

□□□□□□: 3:20:13

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 3:20:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.68	46:24	4:47	2	2:20	2	2:20	9.68	46:24	4:47	2	2:20	2	2:20
Wechselstelle 2	11.14	57:12	5:08	3	1:15	4	1:15	20.82	1:43:36	4:58	1	-	1	-
Wechselstelle 3	9.31	48:00	5:09	4	3:47	5	3:47	30.13	2:31:36	5:01	2	1:14	2	1:14
Erfurt	12.10	52:00	4:17	2	2:09	3	5:53	42.20	3:23:36	4:49	2	3:23	2	3:23