



3. Erfurter Marathon
Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Sonntags halb zehn im Steiger Team 2□□: 4:25:49

□□: 64

□□: 9.53 km/h
□□□□: 6:18 min/km

□□: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 21 (of 29)

□□□□□□: 3:20:13

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

4er Frauenstaffel

□□□□□□□: 4:25:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.68	46:24	4:47	1	-	2	2:20	9.68	46:24	4:47	1	-	2	2:20
Wechselstelle 2	11.14	1:26:04	7:43	3	10:39	27	30:07	20.82	2:12:28	6:21	1	-	20	28:52
Wechselstelle 3	9.31	1:07:13	7:13	3	8:40	25	23:00	30.13	3:19:41	6:37	1	-	22	49:19
Erfurt	12.10	1:06:08	5:27	1	-	15	20:01	42.20	4:25:49	6:17	1	-	21	1:05:36