



### 3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

run4fun

□□: 17

□□: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

4er Mixstaffel

□□□: 5:07:44

□□: 8.19 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□: 27 (of 29)

□□□□□□: 3:20:13

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 3:37:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Wechselstelle 1	9.68	1:18:48	8:08	10	31:13	29	34:44	9.68	1:18:48	8:08	10	31:13	29	34:44
Wechselstelle 2	11.14	1:16:33	6:52	6	20:33	21	20:36	20.82	2:35:21	7:27	9	42:05	28	51:45
Wechselstelle 3	9.31	1:23:51	9:00	10	37:08	29	39:38	30.13	3:59:12	7:56	10	1:19:13	29	1:28:50
Erfurt	12.10	1:08:32	5:39	5	22:25	16	22:25	42.20	5:07:44	7:17	8	1:30:12	27	1:47:31