3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Vier Viertel

□□: 82

□□: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

4er Mixstaffel

□□□: 3:37:32

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□: 4 (of 29)

□□□□□□: 3:20:13

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 3:37:32

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.68	57:16	5:54	5	9:41	20	13:12	9.68	57:16	5:54	5	9:41	20	13:12
Wechselstelle 2	11.14	56:00	5:01	1	-	2	0:03	20.82	1:53:16	5:26	1	-	8	9:40
Wechselstelle 3	9.31	46:43	5:01	1	-	3	2:30	30.13	2:39:59	5:18	1	-	3	9:37
Erfurt	12.10	57:33	4:45	2	11:26	6	11:26	42.20	3:37:32	5:09	1	-	4	17:19