



3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Flitzpiepen

□□: 89

□□: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

4er Männerstaffel

□□□: 3:52:56

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□: 7 (of 29)

□□□□□□: 3:20:13

□□□□□: 5 (of 16)

□□□□□□□: 3:20:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.68	48:26	5:00	5	4:22	7	4:22	9.68	48:26	5:00	5	4:22	7	4:22
Wechselstelle 2	11.14	57:35	5:10	4	1:38	5	1:38	20.82	1:46:01	5:05	2	2:25	2	2:25
Wechselstelle 3	9.31	56:14	6:02	10	12:01	14	12:01	30.13	2:42:15	5:23	4	11:53	5	11:53
Erfurt	12.10	1:10:41	5:50	11	20:50	17	24:34	42.20	3:52:56	5:31	5	32:43	7	32:43