



3. Erfurter Marathon Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Kraushaar, Torsten

□□: Annakram - Laufend helfen

□□: 68

□□: 42.20 km

Marathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 3:51:55

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 48)

□□□□□/□: 3 (of 40)

□□□□□□: 3:13:19

□□□□□: 3(of 40)

□□□□□□□: 3:13:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.59	20:50	4:32	4	1:44	4	1:44	4.59	20:50	4:32	4	1:44	4	1:44
Wechselstelle 1	5.09	26:21	5:10	3	2:30	3	2:30	9.68	47:11	4:52	3	4:14	3	4:14
Wechselstelle 2	11.40	1:02:23	5:28	4	8:38	4	8:38	21.08	1:49:34	5:11	3	12:52	3	12:52
südlichster Punkt	5.28	32:25	6:08	8	6:14	8	6:14	26.36	2:21:59	5:23	3	19:06	3	19:06
Wechselstelle 3	3.99	24:42	6:11	6	5:11	6	5:11	30.35	2:46:41	5:29	3	24:17	3	24:17
Nordpark Erfurt	12.20	1:05:14	5:20	6	14:19	6	14:19	42.20	3:51:55	5:29	3	38:36	3	38:36