



### 3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Flad, Stefanie

□□: ELAC

□□: 110

□□: 42.20 km

Marathon Einzel

□□□□:

Frauen

□□□: 4:40:28

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 48)

□□□□□/□: 2 (of 8)

□□□□□□: 4:31:05

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 4:31:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.59	24:14	5:16	4	1:12	4	1:12	4.59	24:14	5:16	4	1:12	4	1:12
Wechselstelle 1	5.09	31:07	6:06	3	1:29	3	1:29	9.68	55:21	5:43	4	2:20	4	2:20
Wechselstelle 2	11.40	1:11:03	6:13	1	-	1	-	21.08	2:06:24	5:59	1	-	1	-
südlichster Punkt	5.28	35:17	6:40	2	2:37	2	2:37	26.36	2:41:41	6:08	1	-	1	-
Wechselstelle 3	3.99	28:30	7:08	1	-	1	-	30.35	3:10:11	6:15	1	-	1	-
Nordpark Erfurt	12.20	1:30:17	7:24	4	21:06	4	21:06	42.20	4:40:28	6:38	3	29:02	3	29:02