



3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Wesemann, Lars

□□: TSV-Winsen Luhe /Hipp-Hipp-Hurrad

□□: 21

□□: 42.20 km

Marathon Einrad

□□□□:

Männer

□□□: 3:43:34

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 28)

□□□□□/□: 9 (of 15)

□□□□□□: 2:07:29

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.59	21:48	4:44	14	6:19	14	6:19	4.59	21:48	4:44	14	6:19	14	6:19
Wechselstelle 1	5.09	18:16	3:35	8	2:52	8	2:52	9.68	40:04	4:08	9	9:04	9	9:04
Wechselstelle 2	11.40	55:22	4:51	8	21:45	8	21:45	21.08	1:35:26	4:31	9	30:49	9	30:49
südlichster Punkt	5.28	46:58	8:53	12	30:26	12	30:26	26.36	2:22:24	5:24	9	1:01:15	9	1:01:15
Wechselstelle 3	3.99	24:02	6:01	9	12:30	9	12:30	30.35	2:46:26	5:29	9	1:13:45	9	1:13:45
Nordpark Erfurt	12.20	57:08	4:40	8	22:20	8	22:20	42.20	3:43:34	5:17	10	1:36:05	10	1:36:05