



3. Erfurter Marathon

Erfurt / 27.08.2016

□□□□

Semm, Joachim

□□: LCWeilerswist

□□: 85

□□: 42.20 km

Marathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 3:23:27

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 48)

□□□□□/□: 2 (of 40)

□□□□□□: 3:13:19

□□□□□: 2(of 40)

□□□□□□□: 3:13:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.59	20:29	4:27	3	1:23	3	1:23	4.59	20:29	4:27	3	1:23	3	1:23
Wechselstelle 1	5.09	25:18	4:58	2	1:27	2	1:27	9.68	45:47	4:43	2	2:50	2	2:50
Wechselstelle 2	11.40	57:12	5:01	2	3:27	2	3:27	21.08	1:42:59	4:53	2	6:17	2	6:17
südlichster Punkt	5.28	27:01	5:07	2	0:50	2	0:50	26.36	2:10:00	4:55	2	7:07	2	7:07
Wechselstelle 3	3.99	20:08	5:02	2	0:37	2	0:37	30.35	2:30:08	4:56	2	7:44	2	7:44
Nordpark Erfurt	12.20	53:19	4:22	2	2:24	2	2:24	42.20	3:23:27	4:49	2	10:08	2	10:08