



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

**Bender, Michael**

□□: Erfurt

□□: 36

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:21

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 550)

□□□□□/□: 63 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 55:00