



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Herfort, York

□□: Muddy Fox - Running Rocks e.V.

□□: 1349

□□: 17.60 km

Expert

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:19:10

□□: 7.59 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 376 (of 528)

□□□□□/□: 340 (of 449)

□□□□□□: 1:17:47

□□□□□: 70(of 97)

□□□□□□□: 1:19:26