



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Ackermann, Jens

□□: SV Emleben

□□: 153

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:04:20

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 550)

□□□□□/□: 100 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 18(of 74)

□□□□□□□: 50:49