



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Friedrich, Kai

□□: Sportfreunde Zeigerheim

□□: 365

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:51

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□□: 16 (of 550)

□□□□□/□: 16 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 4(of 57)

□□□□□□□: 49:42