



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Mämecke, Christian

□□: Train hard with a Smile

□□: 359

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:06:04

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 550)

□□□□□/□: 117 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 23(of 74)

□□□□□□□: 50:49