



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Grauert, Rene

□□: Pulsmonster

□□: 97

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:41

□□: 8.10 km/h

□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 550)

□□□□□/□: 135 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 25(of 57)

□□□□□□□: 49:42