



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Herzer, Heiko

□□: Arnstadt läuft

□□: 470

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:29

□□: 8.66 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 550)

□□□□□/□: 126 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 22(of 57)

□□□□□□□: 49:42