



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Went, Nils

□□: Freude am Laufen Team

□□: 1149

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:07:39

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 550)

□□□□□/□: 150 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 28(of 74)

□□□□□□□: 50:49