



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Heinz, Marcus

□□: Crossfit Erfurt

□□: 282

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:07:15

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 550)

□□□□□/□: 142 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 25(of 74)

□□□□□□□: 50:49