



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Scharf, Sylvia

□□: Lauffreunde Schmira

□□: 201

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:07:55

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 550)

□□□□□/□: 20 (of 174)

□□□□□□: 53:53

□□□□□: 6(of 20)

□□□□□□□: 1:02:43