



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Armster, Katrin

□□: Crossfit Erfurt

□□: 277

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:09:47

□□: 7.74 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 550)

□□□□□/□: 34 (of 174)

□□□□□□: 53:53

□□□□□: 7(of 34)

□□□□□□□: 1:01:43