



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Liebold, Silvio

□□: Hooman Runners

□□: 337

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:09:37

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 550)

□□□□□/□: 178 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 19(of 30)

□□□□□□□: 55:00