



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Almroth, Jan

□□: SV Emleben

□□: 156

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:20

□□: 8.39 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 550)

□□□□□/□: 100 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 14(of 59)

□□□□□□□: 54:10