



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Steinberg, Kai

□□: Crossfit Erfurt

□□: 278

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:21:45

□□: 7.05 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 370 (of 550)

□□□□□/□: 291 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 47(of 57)

□□□□□□□: 49:42