



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Frank, Ramona

□□: V&M Herrgesell Laufteam

□□: 32

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:24:10

□□: 6.42 km/h

□□□□: 8:46 min/km

□□□□□/□□□: 410 (of 550)

□□□□□/□: 99 (of 174)

□□□□□□: 53:53

□□□□□: 14(of 20)

□□□□□□□: 1:02:43