



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Mahn, Susen

□□: Train hard with a Smile

□□: 361

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:27:08

□□: 6.20 km/h

□□□□: 9:05 min/km

□□□□□/□□□: 430 (of 550)

□□□□□/□: 108 (of 174)

□□□□□□: 53:53

□□□□□: 19(of 30)

□□□□□□□: 1:04:32