



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Scheffel, Michael

□□: CrossFit Kahuna Gera

□□: 593

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:27:16

□□: 6.60 km/h

□□□□: 9:05 min/km

□□□□□/□□□: 433 (of 550)

□□□□□/□: 324 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 54(of 57)

□□□□□□□: 49:42