



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Seyeda, Hady

□□: Cool Running

□□: 214

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:31:55

□□: 6.27 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 473 (of 550)

□□□□□/□: 343 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 48:54