



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Gray, Silke

□□: Cool Running

□□: 215

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:31:55

□□: 6.27 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 474 (of 550)

□□□□□/□: 131 (of 174)

□□□□□□: 53:53

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 1:02:43