



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Poike, Andreas

□□: SG Adelsberg

□□: 1059

□□: 17.60 km

Expert

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:58:28

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 528)

□□□□□/□: 176 (of 449)

□□□□□□: 1:17:47

□□□□□: 18(of 48)

□□□□□□□: 1:32:16