



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Michi, Heiko

□□: Erfurt

□□: 484

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:32:15

□□: 5.85 km/h

□□□□: 9:37 min/km

□□□□□/□□□: 481 (of 550)

□□□□□/□: 346 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 30(of 30)

□□□□□□□: 55:00