



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

**Spangenberg, Marco**

□□: Lauffreunde Schmira

□□: 1513

□□: 17.60 km

Expert

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:01:48

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 528)

□□□□□/□: 201 (of 449)

□□□□□□: 1:17:47

□□□□□: 30(of 55)

□□□□□□□: 1:23:41