



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Langer, Frank

□□: THORWART

□□: 383

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:34:26

□□: 5.72 km/h

□□□□: 9:50 min/km

□□□□□/□□□: 508 (of 550)

□□□□□/□: 362 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 48:54