



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Fröhlich, Rainer

□□: Train hard with a Smile

□□: 353

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:33:06

□□: 5.80 km/h

□□□□: 9:42 min/km

□□□□□/□□□: 495 (of 550)

□□□□□/□: 354 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 48:54