



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Pfotenhauer, Franziska

□□: Train hard with a Smile

□□: 362

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:49:12

□□: 4.95 km/h

□□□□: 11:22 min/km

□□□□□/□□□: 543 (of 550)

□□□□□/□: 169 (of 174)

□□□□□□: 53:53

□□□□□: 33(of 34)

□□□□□□□: 1:01:43