



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

□□□□

Niessner, Dirk

□□: 500gr Gehacktes

□□: 298

□□: 9.60 km

Sprint

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:18:40

□□: 6.86 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 337 (of 550)

□□□□□/□: 273 (of 376)

□□□□□□: 43:28

□□□□□: 44(of 57)

□□□□□□□: 49:42